

CHAMPIONNAT NATIONAL CYCLO CROSS



flourens

Samedi 21
Dimanche 22
JANVIER 2017



Championnat Fédéral FSGT de Cyclo-Cross 2017 Flourens (31)



Le Mot de Madame le Maire,

Pierre de Coubertin dira « le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre » cette citation convient parfaitement à l'épreuve que notre commune a l'honneur d'accueillir en janvier 2017 :

le championnat national de cyclo-cross.

Ces deux journées d'exception ont trouvé sur notre territoire un écrin idéal pour offrir à l'ensemble des participants et des spectateurs une mise en avant de l'activité physique, du goût de l'effort et du dépassement de soi. Cette épreuve, du plus haut niveau, rassemble les familles venues de la France entière pour soutenir et galvaniser leurs champions, les aider à lutter contre la fatigue, la douleur musculaire et le découragement parfois.

Pures réserves d'acharnement et de résistance, plus de 300 valeureux participants viennent disputer ce titre et marquer de leur empreinte nos terres Flourensoises.

Le Cyclo-cross n'a pas souvent droit de cité, encore moins de communiqués mais contribue à animer nos campagnes et à créer l'événement dans les communes rurales. En tant qu'élus responsables, nous encourageons la pratique de ce sport qui connaît un engouement certain auprès des jeunes et permet de découvrir nos paysages de manière moins bruyante et plus verte que les sports mécaniques.

Depuis 2014, notre municipalité poursuit une politique sportive novatrice en accueillant des compétitions et événements majeurs comme ce championnat, épreuve dont le rayonnement dépasse largement les limites de notre territoire.

Flourens, commune faite de pleins et de déliés, de terrains pentus et de dénivelés se prête parfaitement à cette grande épreuve qui réclame audace, maîtrise, goût du risque et sens de l'équilibre. Ne doutons pas qu'un public nombreux, réunissant à la fois connaisseurs et novices, se réunira pour encourager nos valeureux participants.

Pour conclure, je tiens à remercier chaleureusement un méritant coureur du Toac, notre flourensois, Jérôme Fauresse, sans qui cette manifestation n'aurait pu voir le jour dans notre village.

A lui comme aux autres participants, nous souhaitons bonne chance et que le meilleur gagne.

Corinne VIGNON
Maire de FLOURENS

Championnat Fédéral FSGT de Cyclo-Cross 2017 Flourens (31)



Le mot de Madame Sophie LAMANT Conseillère Départementale du Canton 10 1er Adjointe au Maire de Balma Conseillère Communautaire Toulouse Métropole



Bienvenus à toutes et à tous les amateurs de vélo, aux coureurs et dirigeants, entraîneurs et bénévoles pour le Championnat National de cyclo-cross les 21 et 22 janvier 2017 à Flourens.

Près de 500 cyclistes venus de la France entière vont se mesurer les uns aux autres sur le magnifique circuit de notre Commune de Flourens.

Je tiens à remercier les dirigeants du club TOAC, Didier ALBUGUES et Jean-Claude TROUVE, le dynamisme et la compétence d'un de ses adhérents et flourensois, Jérôme FAURESSE, pour l'organisation du National de cyclo-cross.

Je suis certaine que tous les participants défendront avec courage et application les couleurs de leurs Comités.

Ils garderont l'image d'un département à la politique sportive affirmée.

Je m'engage à être toujours aux côtés des nombreuses associations sportives de mon canton.

J'espère que ce championnat comblera les attentes des organisateurs et que le public et les compétiteurs apprécieront à sa juste mesure ce grand rendez-vous sportif.

Sophie LAMANT

Championnat Fédéral FSGT de Cyclo-Cross 2017 Flourens (31)



LE MOT DU CO – PRESIDENT DE LA COMMISSION CYCLISTE

Après AUTERIVE en 2010, c'est le club du TOAC (Airbus), avec le soutien de la commission cycliste de la Haute-Garonne qui a été retenu pour organiser les championnats de France de cyclo-cross les 21 et 22 janvier 2017 à FLOURENS.

Ce choix honore le club dans la vie de la commission cycliste dont plusieurs membres sont fortement impliqués dans cette instance.

Pour l'ensemble des licenciés cet événement national représente à la fois un honneur et une lourde responsabilité.

La commission cycliste de la Haute-Garonne forte de plus de 550 licenciés compétition et le club du TOAC vont tout faire pour vous proposer une organisation sans faille, prenant compte à la fois les aspects sportifs, techniques et humains dans l'esprit de la FSGT, répondant aux attentes de chacun.

Le TOAC est donc heureux de vous accueillir en Haute-Garonne dans la ville de FLOURENS dont la municipalité nous assure de son aide et son appui au travers, notamment, de ses infrastructures, site naturel autour du lac, salle des fêtes, salle de réception. Ce soutien est indispensable pour assurer un accueil de qualité pour l'ensemble des délégations venues de tout l'hexagone.

Près de 500 cyclo-crossmen du pupille à l'ancien, et un public nombreux sont attendus sur la belle ville de FLOURENS durant ces 2 jours de compétition.

De nombreux bénévoles seront mobilisés pour répondre à vos attentes et vous faciliter votre séjour en Haute-Garonne.

Votre satisfaction sera notre meilleure récompense sachant que nous sommes conscients de la difficulté pour atteindre la perfection.

Soyez persuadés que nous mettrons tout en œuvre pour faire de ces championnats un moment fort de compétitions mais aussi de relations humaines et de convivialité.

Bonne chance à tous et bon séjour

Jean Claude TROUVE

Co –président de la commission cycliste de la Haute-Garonne
Vice - président TOAC cyclisme
Membre du CNAV

Championnat Fédéral FSGT de Cyclo-Cross 2017 Flourens (31)



Le mot du Président de la section cyclisme du TOAC

Pour un club, l'organisation d'une compétition reste un moment fort, mais que dire quand cet événement se situe sur un plan national.

C'est cela que va vivre la section cyclisme du TOAC au travers de ce championnat national de cyclo-cross FSGT en 2017 sur le magnifique site de FLOURENS.

Si cette manifestation voit le jour, c'est grâce à l'engagement et investissement de la famille FAURESSE, originaire de FLOURENS, commune hôte de ce national FSGT, famille qui se démène depuis plusieurs mois pour vous offrir amis cyclo-cross men, suiveurs, spectateurs, le meilleur sur cet événement.

Nous devons également mettre à l'honneur tous les partenaires, sponsors, collectivités locales qui soutiennent ce projet.

Bien que cela reste une compétition, nous souhaitons que durant ces deux jours il y règne un esprit de convivialité.

Licenciés, compétiteurs, je ne doute pas de votre engouement pour ce « national » et que vous profiterez de notre belle région du sud-ouest.

Alors, nous vous attendons les 21 et 22 janvier 2017, en vous souhaitant un bon week-end et excellente course.

Didier ALBUGUES
TOAC cyclisme

Championnat Fédéral FSGT de Cyclo-Cross 2017 Flourens (31)



Le mot de l'organisateur,



Bonjour,

Je suis très heureux de vous accueillir au sein de mon village pour ce national.

Flourens est un village de plus de 2 000 habitants situé dans la banlieue Est de Toulouse. Il se situe en début du Lauragais, zone agricole vallonné. Nous sommes à la fois proche de la ville et, d'un autre côté, nous avons l'avantage du calme et du charme de la campagne.

Les épreuves de cyclo-cross se dérouleront sur les bords du lac de Flourens ; lieu familial et sportif pour les flourensois.

J'ai dessiné ce parcours qui allie les conditions techniques et physiques du cyclo-cross. Tous les obstacles sont naturels.

Rendez -vous dans notre beau Sud-Ouest, dans notre nouvelle région « Occitanie » les 21 et 22 janvier 2017

Jérôme FAURESSE

Championnat Fédéral FSGT de Cyclo-Cross 2017 Flourens (31)



LE MOT DU PARRAIN



C'est avec grand plaisir que j'ai accepté de parrainer les championnats nationaux FSGT de cyclo-cross dans ma région Toulousaine à Flourens. En effet, après une carrière de cycliste professionnel bien remplie, je suis resté un grand fan de cyclisme avec une admiration particulière pour le cyclo-cross. C'est une discipline très exigeante qui demande de grandes qualités physiques et techniques pour laquelle il faut avoir une hygiène de vie irréprochable et un entraînement spécifique..

D'autre part, même si j'ai toujours été licencié à la FFC, mon père, mes oncles étaient coureurs dans cette fédération et mon grand-père à été coureur, président du TAC (Toulouse Athlétique Club) et dirigeant du comité des Pyrénées à la FSGT. C'est pour cela que j'ai un profond respect pour cette fédération où j'ai gardé un grand nombre d'amis. Ce sont un peu mes racines dans le vélo...

Je suis donc enthousiaste d'assister à toutes ces batailles que vont nous livrer les coureurs dans les différentes catégories, car tout compétiteur sait qu'un championnat, c'est la consécration pour le vainqueur, la consolation pour les deux autres sur le podium et la désillusion pour une grande partie des concurrents. Il y a aussi, pour certains, la fierté d'avoir participé à un championnat, n'est ce pas cela aussi, la vraie raison de faire du sport...

Bon week-end à toutes et à tous.
Amitiés sportives.

Frédéric MONCASSIN



Championnat Fédéral FSGT de Cyclo-Cross 2017 Flourens (31)



LE MOT DE LA MARRAINE



Quand Jérôme Fauresse m'a demandé d'être la marraine de ce France cyclocross, c'était en mai 2015... lors du Tour du Tarn Sud où j'officialiais en tant que médecin. L'idée et la proposition m'ont enchantées, même si je me doutais que me libérer ce week end là serait difficile... Être médecin à une coupe du Monde avec l'équipe de France de cyclocross FFC aux Pays Bas et être marraine d'un Championnat de France FSGT à Flourens, j'ai choisi. De plus, avec Fréd Moncassin comme parrain, je ne pouvais pas refuser une telle proposition!

Le club du TOAC incarne parfaitement cette mixité avec leur double affiliation FFC et FSGT et je remercie beaucoup tous les dirigeants et bénévoles pour cette organisation nationale

Marilyne SALVETAT



Championnat Fédéral FSGT de Cyclo-Cross 2017 Flourens (31)



Pour se rendre à Flourens (Haute-Garonne)



En provenance de l'A62 (Paris / Bordeaux) prendre le périphérique intérieur en direction de Montpellier, sortie 17

En provenance de l'A68 (Albi) prendre le périphérique intérieur en direction de Montpellier, sortie 17

En provenance de l'A62 (Montpellier), prendre le périphérique extérieur en direction de Bordeaux, sortie 17

En provenance de l'A620 (Tarbes), contourner Toulouse par le périphérique extérieur, prendre sortie 17

Championnat Fédéral FSGT de Cyclo-Cross 2017 Flourens (31)



Nord



Sud

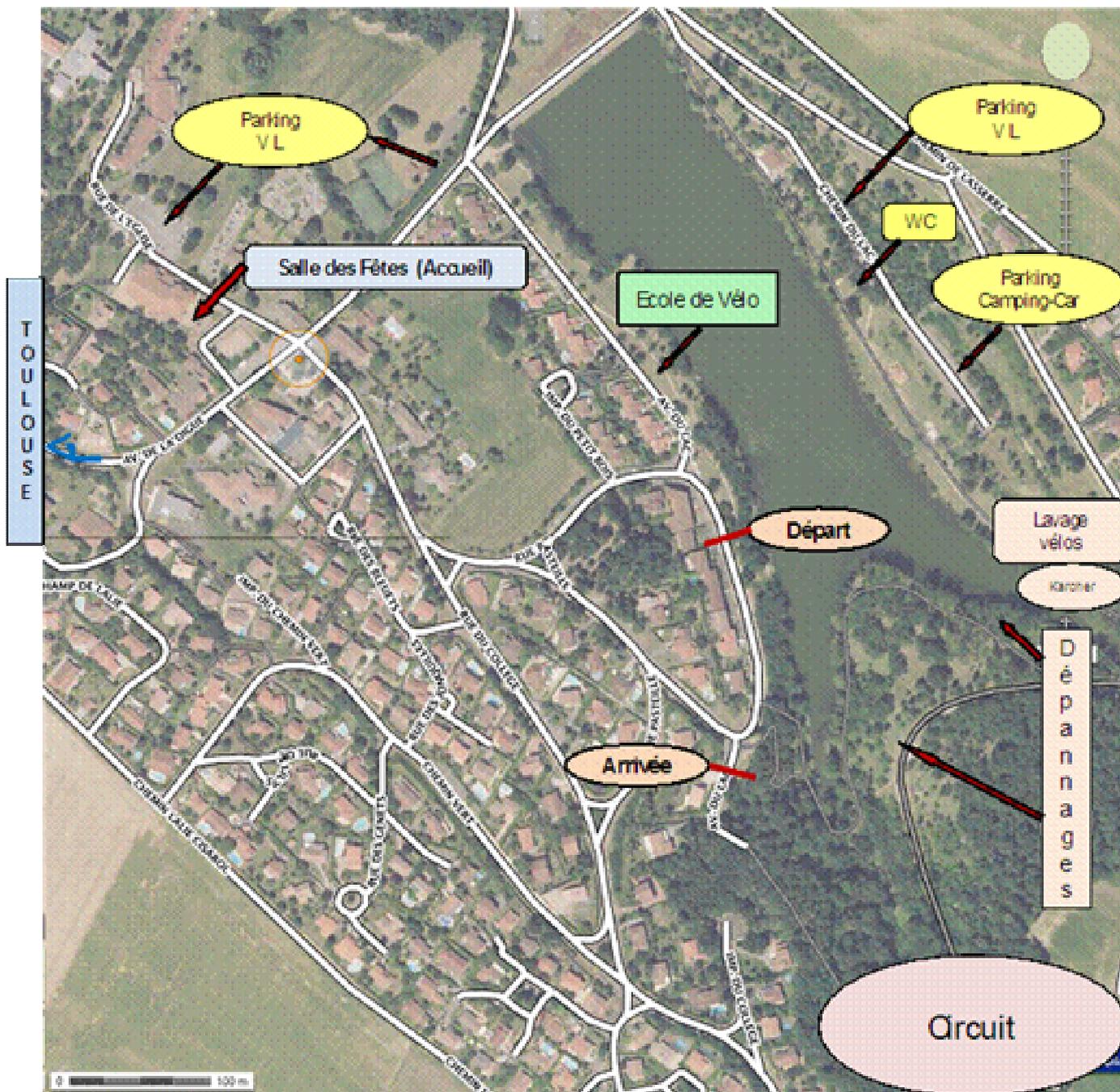
Sortie Autoroute - Flourens : 6,4 Kms

Autoroute des 2 Mers : Sortie 17
(Lasbordes, Castres, Quint-Fonsegrives)

Championnat Fédéral FSGT de Cyclo-Cross 2017 Flourens (31)



Flourens : Plan situation



Sade
(Douches)

Championnat Fédéral FSGT de Cyclo-Cross 2017 Flourens (31)



ACCUEIL SUR LE SITE

L'accueil des participants et le retrait des dossiers se feront dans le hall d'entrée de la Salle des Fêtes de Flourens :

- le samedi 21 janvier 2017 de 11 heures à 13 heures et de 14 heures à 18 heures
- le dimanche 22 janvier 2017 de 8 heures à 12 heures

LES REPAS A LA SALLE DES FETES DE FLOURENS

Les repas seront servis :

- le samedi midi de 10h30 à 13h30
- le samedi soir de 19H30 à 20h30
- le dimanche midi de 10h30 à 14h30
- le dimanche soir à 20 heures (Repas festif)

Inscription préalable obligatoire : voir fiche jointe

REMISE DES RECOMPENSES

Toutes les récompenses se dérouleront à la Salle des Fêtes de Flourens, le samedi à 17h30 et le dimanche à 17h00 au cours de la cérémonie de clôture.

Championnat Fédéral FSGT de Cyclo-Cross 2017 Flourens (31)



CHAMPIONNATS FEDERAUX DE CYCLO-CROSS 2017 PROGRAMME DES EPREUVES SAMEDI 21 JANVIER 2017

11h00 à 13h00	Dossards Minimes / Américaine / École de vélo
10h30 à 13h00	Restauration
12h30	<u>Réunion d'informations des épreuves du samedi</u>
13h30 à 17h30	Remise des dossards pour les épreuves du dimanche
13h15	École de vélo
14h00	Minimes F / G Championnat 20 min
14h30 à 15h30	Américaine 60 min
15h45	Reconnaissance et officialisation du circuit
17h30	Podiums des Minimes, Américaine et Écoles de vélo

A l'issue de la remise des récompenses, un apéritif avec des spécialités gersoises vous sera offert

DIMANCHE 22 janvier 2017

8h00 à 12h00	Remise des dossards
8h30	<u>Réunion d'informations des épreuves du dimanche</u>
9h15	Espoirs 50 min
9h17	Juniors 40 min
10h15	Vétérans 45 min
11h15	Anciens 40 min
12h15	Super Vétérans 40 min
10h30 à 14h30	Restauration
13h30	Cadets 30 min
13h30	Cadettes 20 min
13h32	Féminines 30 min
14h30	Seniors 50 min
17h00	Podiums et cérémonie de clôture

**POUR TOUTES LES EPREUVES DU SAMEDI ET DIMANCHE,
L' APPEL 10 MINUTES AVANT L' HEURE DU DEPART**

A l'issue de la remise des récompenses, un apéritif vous sera offert

Championnat Fédéral FSGT de Cyclo-Cross 2017 Flourens (31)



Cyclo-Cross Flourens : Circuit



Championnat Fédéral FSGT de Cyclo-Cross 2017 Flourens (31)



HEBERGEMENTS

HOTELS



Ibis Styles **Toulouse Cité de l'Espace** ★★ ★

TARIF PRÉFÉRENTIEL POUR LES PARTICIPANTS
avec le code résa : **CYCL02017** *

Chambre SINGLE 50€ TTC	Chambre DOUBLE 56€ TTC	Chambre TRIPLE 75€ TTC
---------------------------	---------------------------	---------------------------

PETIT-DÉJEUNER, BUFFET ET PARKING COM PRIS

19 avenue Marcel Dassault - 31500 TOULOUSE - Sortie 18
TÉL. 05 61 801 801 - Email : h7476@accor.com - www.ibis.com

* Sous réserve de disponibilité.

Campanile
HOTEL RESTAURANT



TOULOUSE SUD-EST - Cité de l'Espace

☎ : 05 61 54 46 25
Anne et Fabrice Gavaret
Imp. René Mouchotte - ZAC de la Grande
Plaine Futuropolis - 31500 Toulouse
Fax : 05 61 34 82 95
e-mail : toulouse.citeespace@campanile.fr



De Montauban/Bordeaux : A62 → Toulouse. Rester sur l'A62 (rocade Est) → Montpellier → sortie n°17 (1) → Cité de l'Espace. De Montpellier/Carcassonne : A61 → Bordeaux → sortie n°18 (2) → Cité de l'Espace. L'hôtel se trouve face à la fusée Ariane. Gare de Toulouse Matabiau à 4 km et aéroport de Blagnac à 15 km.

GPS : LAT. 43.5839 ; LONG. 1.493011

Tarifs préférentiels pour le Championnat National de cyclo-cross 2017 (Ibis Sttyles et Campanile)

<p>Ibis Budget Toulouse</p> <p>Cité de L'Espace 2</p> <p>4, Rue Maurice Hurel, 31500 Toulouse 08 92 68 32 58</p>	<p>B&B Hôtel TOULOUSE</p> <p>Cité de l'Espace</p> <p>impasse René Mouchotte - 31500 Toulouse 08 92 78 81 01</p>
<p>KYRIAD Hôtel</p> <p>6 Avenue Charles de Gaulle – 31130 Balma 05 61 24 33 99</p>	<p>Fasthôtel</p> <p>2, Rue Louis Renault, 31130 Balma 05 61 24 04 80</p>

Championnat Fédéral FSGT de Cyclo-Cross 2017 Flourens (31)



GITES – CHAMBRES D'HOTES

Chambre d'hôtes Domaine de Gilède à Mons (31130)

Michel LAFFONT - 05 61 83 92 32 ou 06 11 88 65 74

3 chambres – 7 personnes

Gîte Les Paradoux à Pin Balma (31130)

Françoise et Bernard DELIGNY - 06.45.22.70.41 – 06.82.89.82.49

contact @ villa-lesparadoux.fr

<http://www.villa-lesparadoux.fr/>

http://www.chambres-hotes.fr/chambres-hotes_toulouse_12663.html

<http://www.gites-de-france.com/location-vacances-Midi-Pyrenees.html>



Des emplacements pour tentes coureurs
et le stationnement des camping-cars seront réglementés.

**Merci d'en avvertir les organisateurs lors de l'inscription
(à confirmer auprès de jerome.fauresse@club-internet.fr)**

Emplacement payant sans réservation

Si vous souhaitez des renseignements complémentaires sur les hébergements, vous pouvez
joindre Jérôme FAURESSE au 06.29.14.47.40

PARTENAIRE PRESENT SUR LE SITE

CAROLINE KRTENSKY

praticienne en ostéopathie, énergétique, massage sportif et nutritionniste,

Vous propose ses service lors du fédéral.

Informations et réservations:

06 22 81 74 79 www.caroline-krtensky.com

DIVERS

Office du tourisme de Toulouse :

<http://www.toulouse-tourisme.com/Envie-de/Culture>

Office du tourisme de la Haute-Garonne

<http://tourisme.haute-garonne.fr/>

Office du tourisme de la Région Midi Pyrénées – Languedoc Roussillon

<http://www.tourisme-midi-pyrenees.com/>

<https://office-de-tourisme.net/Languedoc-Roussillon/>

Championnat Fédéral FSGT de Cyclo-Cross 2017 Flourens (31)



RESTAURATION

A retourner avant le 5 janvier 2017

COMITE :

RESPONSABLE (Nom / Prénom) :

Adresse :

Tél : E-mail :

MENU

Samedi midi	Samedi soir	Dimanche midi	Dimanche soir
CAROTTES RAPEES POMMES DE TERRE VINAIGRETTE BETTERAVES ROUGES **** PIECE DE DINDE ROTIE PATES AL'DENTE SAUCE TOMATE « MAISON » **** TOMME D'Auvergne DE CHEZ DUROUX **** TARTE AUX POMMES	QUICHE LORRAINE ET SON BOUQUET DE SALADE D'HIVER **** MOULES FARCIES LIEES A L'AIOLE POMMES VAPEUR **** TOME D'Auvergne **** ENTREMET GLACE AU COULIS DE FRUITS ROUGES	TABOULE AUX PETITS LEGUMES PATE DE CAMPAGNE CORNICHONS ROSETTE **** CUISSE DE POULET GRILLEE AUX HERBES RIZ BLANC AUX PETITS LEGUMES <i>(sauce a part)</i> **** BRIE **** CLAFOUTI AUX POIRES	GRATINEE A L'OIGNON **** CASSOULET AUX MAN- CHONS DE CANARD **** CANTAL DE CHEZ DU- ROUX **** MOUSSE AU CHOCOLAT « MAISON »

Samedi 21 janvier 2017

Midi de 10h30 à 13h30

Nombre (.....) x 14 € :
 (.....) enfants jusqu'à 10 ans x 10 € :

Soir de 19h00 à 20h30

Nombre (.....) x 14 € :
 (.....) enfants jusqu'à 10 ans x 10 € :

Dimanche 22 janvier 2017

Midi de 10h30 à 13h30

Nombre (.....) x 14 € :
 (.....) enfants jusqu'à 10 ans x 10 € :

Soir 20 h

Nombre (.....) x 20 € :
 (.....) enfants jusqu'à 10 ans x 12 € :

Afin que les repas soient pris en compte, les réservations doivent être impérativement accompagnées du chèque de règlement établi à l'ordre dun TOAC Section Cyclisme à l'adresse suivante :

Monsieur Jérôme FAURESSE
 6 rue de la fontaine
 31130 FLOURENS

Aucune réservation de repas sur place

Championnat Fédéral FSGT de Cyclo-Cross 2017 Flourens (31)

REGLEMENT DU CHAMPIONNAT NATIONAL F.S.G.T DE CYCLO-CROSS 2017



Le label "Champion National" est accordé à partir du moment où au moins dix Comités se sont engagés, et désigne le Champion National. En dessous, le label de "Critérium National" est attribué

Pour les féminines : Un maillot à la première des moins de 40 ans au scratch (Junior, espoir, senior) et un maillot à la première des + de 40 ans et sans aucune condition relative au nombre de participantes

Qualification

Ces Championnats sont ouverts aux licencié(e) s F.S.G.T. qualifiés avant le 08 Janvier 2017.

- Minimes (F/G) né(e)s en 2003 et 2004
- Cadet (te) s né(e)s en 2001 et 2002
- Juniors nés en 1999 et 2000
- Espoirs nés entre 1995 et 1998
- Seniors nés entre 1978 et 1994
- Vétérans nés entre 1968 et 1977
- Super Vétérans nés entre 1958 et 1967
- Anciens nés en 1957 et avant
- Féminines nées en 2000 et avant

Chaque concurrent(e) devra courir dans sa catégorie d'âge.

* -Chaque épreuve sera limitée à 120 coureurs. Chaque Comité ne pourra pas engager plus de 3 équipes de 5 coureurs dans chaque course. Chaque Comité pourra proposer plusieurs coureurs remplaçants (ces remplaçants seront validés et pourront se présenter le jour du Championnat si un coureur titulaire est absent).

* -Chaque coureur uniquement licencié F.S.G.T. (homme ou femme) devra justifier sa participation à un championnat départemental, ou régional, ou inter régional de la saison en cours de la spécialité, ou a trois (3) épreuves Vélo F.S.G.T. (hors championnats fédéraux) entre le 1^{er} janvier de l'année précédente et la date limite de clôture des engagements a ce fédéral.

* -Chaque coureur doublement licencié (homme ou femme) devra justifier la participation à

douze (12) épreuves Vélo F.S.G.T. huit (8) pour les minimes et les cadets (hors championnats fédéraux) dont un championnat départemental ou régional ou inter régional de la saison en cours entre le 1^{er} janvier de l'année précédente et la date limite de clôture des engagements a ce fédéral.

* -Tout coureur (H ou F) détenteur d'une licence F.F.C. en 2017 et possédant + de 200 points (pour les hommes) et 400 points (pour les femmes) au classement national de cette fédération établi à la fin de la saison 2016 ne pourra prendre part à ces championnats Nationaux FSGT 2017.

* -De même, tout coureur (H ou F) ayant été classé élite ou 1^{er} catégorie à la F.F.C. au cours des 6 dernières années, ou ayant marqué + de 200 points au cours des 2 dernières saisons ne sera pas admis.

* -Voir règlement national Article 15

Les engagements devront parvenir à la Fédération avant le 17 décembre 2016.

Seuls seront enregistrés ceux validés par le Comité du coureur, accompagnés du règlement financier.

Prise des dossards

La prise des dossards se fera individuellement sur présentation de la licence de l'année précédente (annuelle) et celle de l'année en cours dûment remplie avec : la photo, la signature et le timbre fédéral avec assurance (pour les clubs qui ont une assurance spécifique prière de fournir un justificatif) dont la validation devra être garantie par le Comité ou l'affiliation a été prise. Le coureur devra justifier de son identité par un document autre que sa licence.

Tenue vestimentaire

Chaque coureur d'un même Comité devra revêtir un maillot identique par catégorie (de comité ou de club). Les Champions départementaux et régionaux devront revêtir leur maillot distinctif pour être appelés en priorité.

Championnat Fédéral FSGT de Cyclo-Cross 2017 Flourens (31)



Matériel

Le port du casque à calotte rigide est obligatoire durant toute la durée de l'épreuve. Pour la sécurité des participants, **les caméras sur les vélos, les casques ou les concurrents sont interdites.**

Le développement maximum sera de 7,62 m pour les Cadet (te)s. et de 7,01 m maximum pour les minimes. Les cornes sont interdites, la largeur du guidon ne pas excéder 50cm de large. **Seul les vélos de cyclo-cross seront autorisés (les VTT sont interdit, ainsi que les vélos a assistance électrique).**

Changement de matériel

Le changement de vélo est autorisé et se fera exclusivement dans les deux ou trois points de dépannage prévus à cet effet. Le changement de roue est autorisé sur toute la longueur du circuit. Concernant les catégories minimes et cadets, le développement de tous les vélos sera contrôlé au départ. Le changement de roue se fera sur tout le circuit, mais le changement de vélo sera interdit. A l'arrivée, le développement des 5 premiers de chaque course sera contrôlé une nouvelle fois.

Déroulement des épreuves

L'appel des coureurs se fera nominativement 10 minutes avant l'heure de départ. Chaque coureur devra avoir un pied à terre.

L'ordre des départs se fera Champion sortant, Champions, L'ordre des départs se fera Champion sortant, puis suivra les 1^{er} du classement de chaque comité par équipe de l'année passée de chaque épreuve, puis les 2^{ème} de chaque comité, puis les 3^{ème} exc. Pour les comités qui n'étaient pas classer ou pas participants ils seront mis a la suite de chaque série dans le même ordre, et toujours dans l'ordre de réception des inscriptions au secrétariat du CNAV. **Au comité de mettre en premier les Champions Régionaux et Départementaux sur la liste d'engagement.**

La mise en grille de départ se fera par les responsables fédéraux des l'épreuves.

Les concurrents (es) partent pour un temps donner (voire ci-dessous) selon leurs catégorie, et à mi-temps de l'épreuve sera afficher le nombre de tours restants.

Dans l'avant dernier tour, les commissaires pourront faire descendre tous concurrents retardés, ceux-ci seront classés à leur place

Durée des épreuves

* Minimes (G/F)	20 Minutes
* Cadets	30 Minutes
* Cadettes	20 Minutes
* Juniors	40 Minutes
* Espoirs	50 Minutes
* Seniors	50 Minutes
* Vétérans	40 Minutes
* Super Vétérans	40 Minutes
* Anciens	40 Minutes
* Féminines	30 Minutes

Récompenses fédérales

Le Champion National se verra remettre le maillot de Champion Fédéral, et médaille fédérale aux trois premiers ainsi qu'une paire de manchette FSGT.

En cas de la non présence d'un concurrent à la remise des récompenses, elles ne seront pas remises à une autre personne (sauf cas exceptionnel).

Un prix d'équipe avec label "Champion Fédéral par équipe" sera remis sur trois coureurs dans chaque épreuve. Les équipes de cinq coureurs seront désignées au moment des engagements qui concourront pour ce prix d'équipe (le Comité n'ayant engagé que trois coureurs pourront bien sûr participer à ce prix d'équipe).

Echauffements

Les échauffements sont interdits sur le circuit pendant le déroulement des épreuves. Le passage sur la ligne d'arrivée est interdit lors du déroulement d'une épreuve et sera passible de sanction.

Sanctions

Le non-respect d'un des articles du présent règlement entraînera la disqualification du coureur. Toute transgression au critère de qualification pourra entraîner la suspension **d'UN AN** du Comité du coureur concerné.

Réclamations

Toute réclamation devra être adressée par écrit par l'intermédiaire des Comités dans un délai de 15 jours après le Championnat à l'adresse suivante:

**Commission National des Activités Vélo
de la F.S.G.T.**

14-16 Rue de SCANDICCI 93508 PANTIN CEDEX